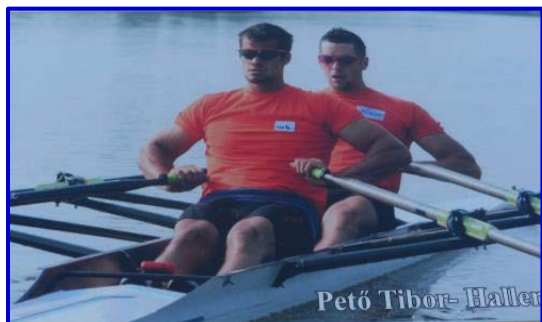


## Az evezős jármód képekben

### 1. Klasszikus evezős sport



#### 1-2. sz. fotók: Klasszikus evezős sport. Forrás:<sup>1</sup>

A hajó keskeny, 26- 60 cm széles. A hajótest villákat, síneket és kocsit tartalmaz, speciális lapátot (kb. 3 méteres) alkalmaznak. a menetiránnyal szemben eveznek.

Lehet párevezős (egypár, kétpár, négy pár) vagy váltottevezős (kormányos, kormányos nélküli, kettes, négyes és nyolcas) a hajó. Versenytáv: 2000 m. Az evező sport sikeres mind a felnőtt, mind az ifjúsági korcsoportban. Az első világbajnoki aranyakat Pető Tibor és Haller Ákos a Vác Város Evezőklub tagjai nyerték 2001-ben Luzernben és a 2002. évi sevillai vb-n, valamint 2005-ben Japánban.

Ez a sport jó csapatmunkát és egymásra figyelést, továbbá sok kitartás igényel. Művelői fegyelmezett, egymásra figyelő felnőtté válnak.



#### 3. sz. fotó: Ez a sport jó csapatmunkát és egymásra figyelést igényel.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Az 1.fotó forrása: a Vác Városi Evezősklub homlokzata. Pető Tibor és Haller Ákos kétszeres világbajnokok.

A 2 fotót készítette: Hornyacsek Júlia 2014.

<sup>2</sup> Ács Kristóf Bácskai Máté Ifi eb VI. hely, 2014. Vác Város Evező Klub, forrás: MESZ honlapja (letöltés: 2014. 06.02.)

A hajók tárolása, szállítása speciális eszközöket és figyelmet igényel. A sportág művelői nemcsak sportolnak, hanem gondozzák, vigyázzák is az adott egyesület hajóit.

Az egyesületek eredményeit nagyban megalapozza, hogy az utánpótlás nevelésében résztvevők maguk is aktívan sportoltak és versenyeztek korábban.



4-5. sz. fotók: Edzéseken és háziversenyeken erősítik és nevelik az utánpótlást<sup>3</sup>



6. sz. fotó: A Ribáryné Pál Katalin, Kéri Judit evezők.<sup>4</sup>

<sup>3</sup> 4-5. kép forrása: Vác Város Evezős Klub, Készítette: Tóth László.

<sup>4</sup> Ribáryné Pál Katalin eredményes versenyző volt korábban, és ma is részt vesz az egyesületi élet szervezésében és az utánpótlás nevelésében.

## 2. Kajak-kenu sport

A kenu nyitott, felkerekített végű hajó. Az evezők a kenuban a menetiránnyal megegyező irányban ülnek. A kajak zárt fedélzetű kis hajó, ahol a beülést peremvászron fedi. Kétfélgű lapáttal evezik.



7-8. sz. fotók. Kenu és a kajak<sup>5</sup>

Van olyan hajó, amit egy ember lapáttal (kajak egyes K1, kenu egyes C1), vannak olyan hajók, amiben ketten ülnek (kajak kettős, vagy kajak páros K2, és a kenu kettős C2), továbbá vannak négyszemélyes hajók, mint a kajak négyes K4 és a kenu négyes (C4)

„A kajakban egyaránt versenyezhetnek nők és férfiak, míg kenus versenyszámokat a mai napig csak férfiaknak rendeznek nemzetközi regattákon, bár a világ néhány országában létezik női kenus szakág is, Európában ez nem jellemző, így Magyarországon sincs ilyen.

Kajakban és kenuban is egyaránt rendeznek futamokat 1000m-en, 500m-en és 200m-en, és valamennyi távon indul K1, K2, K4 valamint C1, C2, C4-es hajóegység is. Így a három távon, három különböző hajótípusban és három szakágban (férfi kajak, női kajak, férfi kenu) összesen 27 versenyszám szerepel a világbajnokság programjában.”<sup>6</sup>

A szabadidős válfaját egyre többen művelik, a versenyeken a magyar kajak-kenu válogatott komoly sikereket ért már el. Minden évben tervszerűen készülnek a megmérettetésekre.<sup>7</sup>

### 3.1.1 Világversenyeken az olimpiai pontok alakulása

év	helyszín	verseny	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	érem	pont
2009	Dartmouth	vb	3	1	0	1	2	1	4	34
2010	Poznan	vb	3	3	1	0	0	0	7	40
2011	Szeged	vb	2	1	–	1	–	1	3	23
2012	London	olimpia	3	2	1	–	–	2	6	37
2013	Duisburg	vb	4	1	2	1	1	–	7	46

1. sz. táblázat. Olimpiai pontjaink. Forrás<sup>8</sup>

<sup>5</sup> Képeket készítette: Hornyacsek Júlia 2014. Vác

<sup>6</sup> Szakágak. <http://www.ekkse.hu/index.php/szakagak>. Cepei Esztergomi Kajak Kenu Sportegyesület.

<sup>7</sup> Storz Botond: A felnőtt magyar kajak-kenu válogatott 2014. évi felkészülési programja. <http://kajakkenusport.hu/fooldal/szakagak/gyorsasagi/felkeszulesi-programok/felnott>

<sup>8</sup> A felnőtt magyar kajak-kenu válogatott 2014. évi felkészülési programja. Magyar Kenuszövetség 2014. 5. o.

A sajtó gyakran tudósít a kaja-kenu sport sikereiről. A pöstyéni maratoni bajnokságon például „Csay Renáta egyéni diadalát követően a Csernák Edina, Váczi Enikő páros is begyűjtötte az aranyérmet. Váczi az U23-as korosztály egyéni versenyében is első helyen zárt, így ő lett a legeredményesebb versenyző ezen a kontinensviadalon.”<sup>9</sup> A sportág nagyon népszerű, sok egyesület és klub működik.

### 3. Sárkányhajó

A sportág Dél-Kínából származik. A 13 méter körüli kenu típusú 250 kg súlyú hajó, amelynek az elején sárkányfej, a hátulján sárkányfarok van. A kormányos irányítja, az evezés a dobos által adott az ütemre történik. A 18 evező összehangolása komoly teljesítmény, és rendkívül jó csapatépítő lehetőség. Hazánkban egyre elterjedtebb.



9. sz. fotó: Sárkányhajó<sup>10</sup>

### 4. A folyók adta lehetőségek

A folyókon a kellemes időtöltés összekapcsolódik a testedzéssel, a természet megismerésével. Mindegyik evezős sportágot a jó levegőn való tartózkodás, sok napfény, harmónia jellemzi. **Hozzájárul az egészség megőrzéséhez.**

A versenyek komoly eredményeket és hírnevet hoznak az országnak, jól hatnak a résztvevők személyiségfejlődésére.

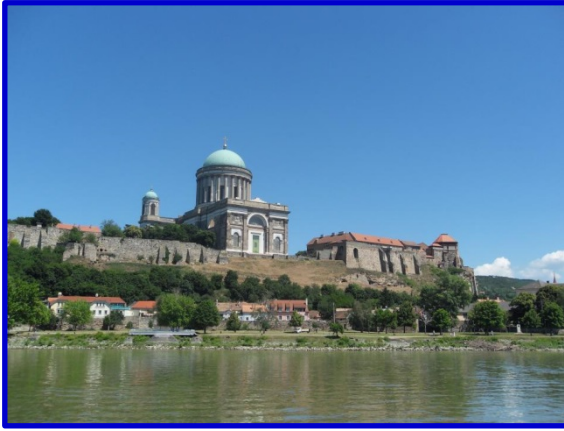
A sportág keretében szervezett túrák összeköthetőek történelmi emlékek, folklór programok megtekintésével, gasztronómiai értékeink felfedezésével, a természetben való túlélés fortélyainak elsajátításával, az egészséges életmódra neveléssel.

---

<sup>9</sup> Forrás: Nemzeti sport. [http://www.nemzetisport.hu/kajak\\_kenu/kajak-kenu-vaczai-egyben-es-parosban-is-eb-aranyermes-2343037](http://www.nemzetisport.hu/kajak_kenu/kajak-kenu-vaczai-egyben-es-parosban-is-eb-aranyermes-2343037)

<sup>10</sup> Készítette: Dr. Hornyacsek Júlia





### 10-11-12. sz. Fotók: A Dunakanyar látványosságai

Forrás:<sup>11</sup>



Jó program lehet még a bajai Halfőző fesztivál, a Duna menti rácok találkozója, a mohácsi busójárás, a Duna menti folklórfesztivál, a nemzetközi tiszai halfesztivál, a tiszaföldvári homokréti farm megtekintése, a kalandpark a tiszakürti arborétumban. A környezetvédők kedvelt helye lehet a Tisza mentén a Csépai-fertő, az egykori vízi világ utolsó tanúja, a gasztronómiát kedvelők az abádszalóki böllérfesztivál, esetleg a győri fröccsnapok stb. programjait látogathatják sikerrel.

---

<sup>11</sup> 10-12. fotók: Hornyacsek Júlia -/-