

A táborkialakítás- és bontás szabályai

A vizitúra során szükség lehet a szálláshely, esetleg egy átmeneti tábor kialakítására. A kiépítésnél figyelembe kell venni az alábbi szabályokat:

1. A helyszín megválasztása

Ennél fontos, hogy viszonylag könnyű legyen kikötni, lehetőleg minél kisebb legyen a sodrás. Legyen egy nagyobb tisztás a sátraknak, legyen a közelben wc, vagy arra alkalmas hely. Hasznos, ha van melegvizet fűrdésre lehetőség a közelben. A sátraknak legyen szélvédett, árnyékos helye. Olyan magasra kell állítani őket, hogy esőzés esetén ne öntse el a víz. A sátrakat úgy helyezzük el, hogy a lakói ne zavarják egymást. Élelmet ne vigyünk a sátorba, tartsuk távol a bogarakat, rágcsálókat az élelmiszertől és a ruházatunktól.

2. Étkezés

A pihenők alkalmával fontos, hogy meleg ételt egyenek a túrázók. Ehhez ki kell építeni a tűzrakóhelyet, és be kell tartani a tűzvédelmi szabályokat. A bográcsban való főzés, illetve a perzselve sütés, valamint a grillezés balesetveszélyes, meg kell előzni az égési sérüléseket. Alapvető szabály, hogy kerülni kell a romlandó ételeket, gondoskodni kell az élelmiszer megfelelő csomagolásról és a tárolásról. Tartózkodjunk az ismeretlen gombák, növények, vad gyümölcsök stb. fogyasztásától. A szervezetnek a fokozott fizikai igénybevétel miatt szüksége van gyümölcs- és zöldségfogyasztásra, ezek ne maradjanak ki az étrendből, de ellenőrzött helyről származzanak. Az edényeket gondosan el kell mosogatni.

3. Tisztálkodás

A vízfolyás alsó szakaszán legyen a tisztálkodó hely. A fürdés során figyelni kell a fürdésre vonatkozó tilalmakra, illetve be kell tartani a szabályokat, hogy se önmagunkat, se másokat ne veszélyeztessünk. Ha nincs a közelben zuhanyzó, melegíthető a mosakodáshoz tábortűzön is a víz. A szappan nemcsak tisztálkodószer, de jó fertőtlenítő anyag is, célszerű alkalmazni.

4. Hulladéktárolás

Fontos feladat a keletkezett hulladék összegyűjtése, tárolása. Erre ki kell jelölni a tárolóhelyet, gondoskodni kell az útközbéli leadásról.

5. Programok

A szálláshelyen rendszerint csapatjátékokra, közös beszélgetésekre, sportolásra is sor kerül. Minden programot úgy kell lebonyolítani, hogy ne zavarjuk egymás nyugalmát, és ne történjen baleset. A programokon való részvételnél át kell gondolni, hogy a másnapi hajóútra sok energia kell, ne feledkezzünk meg az elegendő alvásról.

6. Táborbontás

A szálláshely elhagyásakor gondoskodni kell a szemét összeszedéséről, a környezet és a növényzet megőrzéséről, az eszközök gondos elcsomagolásáról, ellenőrzéséről, a helyszín rendjének visszaállításáról. A felszerelés gondos pakolásával elkerülhető a következő szálláshelyen a bosszankodás.